ACTA

FECHA: Bogotá, D.C 02 de agosto de 2024

HORA: 03:30 PM

LUGAR: Jardín Infantil Salamandra

TEMA: JORNADA DE MOVIMIENTO (AEROBICOS Y RUMBA)

OBJETIVO: Crear un entorno de esparcimiento y relajación donde se involucre la confianza, compañerismo, fomentando el diálogo que promueva la unión en equipo de trabajo, salamandra, con el fin de liberar el estrés y la carga laboral, los cuales son generados por la monotonía de las acciones y actividades realizadas entorno laboral.

ASISTENTES: Talento humano del jardín infantil salamandra, responsable de la unidadoperativa, personal administrativo, profesionales de atención a la primera infancia, auxiliares pedagógicas, servicios generales y operarias de nutrición.

DESARROLLO: Esta actividad de clase de rumba grupal, se realizó siendo las 3:30 de la tarde en done la docente encargada de la experiencia invito de forma cordial y amable a todo el talento humano a desplazarse a un espacio natural y abierto muy cercano al Jardín Infantil, allí ubico un bafle donde puso música relajante para así dar inicio con unas pautas activas en donde se le sugiere al equipo del talento humano realizar **al menos dos veces al día con una duración de 5 a 10 minutos,** se empieza con estiramiento de las extremidades superiores e inferiores.

movimientos de manos dónde se abren y se cierran para que corra la circulación del cuerpo en movimiento de cabeza, esto con el fin de que se rompa la rutina de trabajoy reactiven la energía día a día, para que su estado de ánimo y alerta mejore notablemente. Posterior se realizó la actividad de motivación al talento humano en donde se invitóa los integrantes del talento humano del jardín salamandra a compartir de un tiempo de movimientos corporal al son de la música. En dónde todas danzaron, en un principio se mostraron un poco tímidas, pero al pasar de la clase se soltaron y demostraron su habilidad corporal, en dónde relajaron su cuerpo olvidando por un momento su trabajo y dándole pie a un momento de esparcimiento entre compañeras.

Para finalizar se socializo sobre lo compartido y las emociones que causo esta actividad en dónde cada integrante del talento humano dio su punto de vista, la docente Yoana Hernandez manifestó que a ella le daba un poco de pena bailar frente a las demás personas, pero al ver que todos y todas lo hacían ella se dio cuenta que era importante la actividad física. los demás participantes de la experiencia demostraron estar entusiasmados por esta actividad y pidieron hacerlo más constante también se comprometieron a hacer algunas pausas activas dentro de su jornada laboral para así cuidar la salud física y mental.

ACTIVIDAD GRUPAL Y COMPARTIR

Seguidamente las docentes realizan una actividad en donde con los niños y las niñas de refuerzo escolar de la fundación laudes infantes realizando actividades lúdicas de trabajo en equipo y de ejercicio físico en donde se dividieron en dos grupos todo el talento humano del jardín salamandra mezclado con los niños y las niñas de entre 7 y 12 años y durante En dónde nos tuvimos que organizar y esto fue un reto ya que las indicaciones al principio no fueron muy claras pero ya después cada uno entendió el rol que tenía dentro del grupo y como teníamos que organizarnos para ganar, y una experiencia muy divertida y emocionante en donde todos y todas las participantes que estaban emocionados contribuyeron al trabajo en equipo y así se logró que uno de los grupos ganará la competencia y el otro grupo realizó una penitencia en donde cada uno pasaba e imitaba con movimientos un animal y el grupo ganador adivinamos qué animal era y esto también fue una experiencia emocionante que liberó del estrés que la rutina todo el talento humano y que fue divertido y algo novedoso para los niños y las niñas que participaron. Después tanto el talento

humano el jardín salamandra como los niños y las niñas de la fundación la duda es infantes Nos dirigimos a la biblioteca en donde nos tenían preparados una celebración y un compartir celebrando el cumpleaños de los niños y las niñas que ya habían cumplido años de enero a junio y en esta actividad se llamaron a los niños se les dio un pedazo de torta y algo de tomar y también a todas las personas del equipo del jardín y los demás niños y niñas se les cantó el feliz cumpleaños y esto también fue muy bonito porque los niños y las niñas aunque algunos se vieron que sentían pena se vio que fue agradable que les cantáramos el feliz cumpleaños que los aplaudiéramos y compartiéramos y aprendiéramos de ellos recordando también nuestra infancia y ver cómo el trabajo en equipo a pesar de la diferencia de edades es algo que siempre vamos a necesitar para hacer un buen trabajo en cualquier lugar donde estemos ayudándonos a ser mejores personas y ser más eficientes en nuestro trabajo con una convivencia sana, entonces somos un complemento y aprendemos unos de otros todos los días.

ELABORÓ: Yeni Patricia Morales Martínez -responsable del servicio
Leydi Yoana Hernandez Jeres -Profesional de atención a la primera infancia


02 de agosto de 2024 2:19 p. m.
PIC•COLLAGE


PIC•COLLAGE

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yeni Patricia Morales Martínez	Responsable del servicio	J.I Salamandra	
Paola Duque Umbarila	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Carmen Alexandra Velandia	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Marcela Maldonado	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Leydi Yoana Hernández	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Darlin Sayda Mosquera Vaca	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Luz Kimely Matta Lozano	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Diana Sirley Sierra Chisco	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Mayurly Parra Sierra	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Diana Elizabeth Morales Martínez	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Jeimmy Alexandra Muñoz	Auxiliares de Atención P.I	J.I Salamandra	
Claudia Viviana Félix Jimenez	Auxiliares de Atención P.I	J.I Salamandra	
Laura Nataly Vélez	Apoyo Administrativo	J.I Salamandra	

CS Escaneado con CamScanner

María Aleyda Perea	Personal Aseo e Higiene	J.I Salamandra	Maria Perea
Lida Teresa Forero	Personal Aseo e Higiene	J.I Salamandra	Lida Teresa Forero Díaz
Carolina Ruiz Leuro	Personal Aseo e Higiene	J.I Salamandra	
Deisy Camacho	Personal Servicio de Alimentos	J.I Salamandra	Deisy Camacho
Olga Lucia Quina Pérez	Personal Servicio de Alimentos	J.I Salamandra	Olga Quina
Maria Teresa Puentes	Personal Servicio de Alimentos	J.I Salamandra	

CS Escaneado con CamScanner